



Kinderleichtathletik-Abzeichen

Wertungskarte für Kinderleichtathletik-Wettkämpfe
und Bundesjugendspiele in der Wettbewerbsform



Vorname:	Name:	Jahrgang:
--------------------------	-----------------------	---------------------------

So alt werde ich in diesem Kalenderjahr:

☐ 6 oder 7 Jahre [U8]	☐ 8 oder 9 Jahre [U10]	☐ 10 oder 11 Jahre [U12]
---	--	--

Schule/Verein:

Eintragungen durch den Übungsleiter bzw. den Lehrer.

Entwicklungsfeld	AK	Disziplin DLV-Wettkampfsystem Kinderleichtathletik	BJS	Wann ich in diesem Kalenderjahr zum ersten Mal an dieser Disziplin teilgenommen habe.	Stempel, Unterschrift
				Datum, Ort	
Vom „Schnell-Laufen“ zum Sprint	U8:	30m	schnell laufen		
	U10:	40m			
	U12:	50m			
Vom „Über-Laufen“ zum Hürdensprint / Vom „Staffel-Laufen“ zur Rundenstaffel	U8:	30m Hindernissprint-Staffel			
	U10:	30-40m Hindernissprint-Staffel			
	U12:	50m Hindernissprint 6 x 40-50m Hindernissprint-Staffel 6 x 50m Staffel / 4 x 50m Staffel			
Vom „Ausdauernd-Laufen“ zum Dauerlaufen	U8:	Team-Biathlon (400-600m)	ausd. laufen		
	U10:	Team-Biathlon (600-800m)			
	U12:	(Stadion-)Crosslauf (1.500-2.000m) Team-Verfolgung (6 x 800m) 800m			
Vom „Weit-Springen“ zum Weitsprung	U8:	Ziel-Weitsprung	weit/hoch springen		
	U10:	Weitsprungstaffel			
	U12:	(Additions-)Weitsprung			
Vom „Hoch-Springen“ zum Hochsprung	U8:	Hoch-Weitsprung			
	U10:	Hoch-Weitsprung			
	U12:	(Scher-)Hochsprung			
Von „Mehrfachsprüngen“ zum Dreisprung	U8:	Einbein-Hüpfer-Staffel			
	U10:	Wechselsprünge			
	U12:	Fünfsprung			
Vom „Stab-Springen“ zum Stabhochsprung	U8:	Stabsprung			
	U10:	Stab-Weitsprung			
	U12:	Stab-Weitsprung			
Vom „Schlagwurf“ zum Speerwurf	U8:	Schlagwurf (aus dem Stand)	weit werfen/stoßen		
	U10:	Schlagwurf (aus 3m Anlauf)			
	U12:	Schlagwurf (beliebig langer Anlauf)			
Vom „beidarmigen Stoßen“ zum Kugelstoß	U8:	Beidarmiges Stoßen			
	U10:	Medizinball-Stoßen			
	U12:	Stoßen			
Vom „Drehen und Werfen“ zum Diskuswurf	U8:	Drehwurf (Wurfauslage)			
	U10:	Drehwurf (einfache Drehung)			
	U12:	Drehwurf (freie Ausführung)			

Vergleiche DLO, Anhang 5: Zusatzbestimmungen zu Kinderleichtathletikveranstaltungen. Bundesjugendspiele (BJS) in Wettbewerbsform werden im jeweiligen Bewegungsfeld gegengezeichnet.

Voraussetzung:

Um je nach Altersklasse das graue Armband „STARTER“ oder sogar das rote Armband „KÖNNER“ bekommen zu können, muss ich zwischen Januar und Dezember an mindestens so vielen unterschiedlichen Disziplinen teilnehmen, wie hier rechts in der Tabelle zu sehen.

	„STARTER“	„KÖNNER“	Bei so vielen verschiedenen Disziplinen habe ich mitgemacht:	
U8	3	5		
U10	4	6		
U12	5	7		